

教 育 研 究 業 績 書		
2010年 3月31日		
氏名 高橋 早苗 印		
研 究 分 野	研 究 内 容 の キ ー ワ ー ド	
健康・スポーツ科学	身体教育学、スポーツ科学、応用健康科学	
教 育 上 の 能 力 に 関 する 事 項		
事 項	年 月 日	概 要
1 教育方法の実践例 特になし		
2 作成した教科書, 教材 ・人間社会展望 2008	2008年2月20日	「メタボリック・シンドローム対策」ほか
3 教育上の能力に関する大学等の評価 授業に関するアンケート集計結果	2008年度 2009年度	<p>学生による授業評価では、学生自身の授業態度(出席状況、意欲等)、授業に対する評価(授業の進め方、内容、質問や要望への対応、熱意等)、総合的評価、印象(理解度、知識や能力の向上、満足度等)、ともに平均値を上回った。しかしながら、アンケートからシラバスを読んでいない学生が多いことがわかり、残念である。今後は授業前オリエンテーションはもとより、初回授業時に必ずシラバスに目を通すよう促す。また、学生の出席状況、および意欲、満足度においては、更に向上するよう学生のニーズに応え、工夫していく所存である。</p> <p>スポーツ実技の授業は、中学高校で経験した基礎種目からニュースポーツまで多種目を取り入れた結果、学生から以下の反響があった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・様々なスポーツに挑戦できて楽しかった。 ・基礎から習うことができ、運動が苦手でも楽しくできた。 ・丁寧に教えて貰えるので、良い経験になった。 <p>多種目を取り入れたことにより、身体をバランス良く鍛えることができる。また、ニュースポーツを取り入れたことは、ルールや道具の取り扱いが安易であるため、運動が苦手な学生でも短時間の練習で運動に親しむことができた。</p>
4 実務の経験を有する者についての特記事項 ・日本橋学館大学公開講座 講師 ・ミニテニススキルアップセミナー	2005年9月～11月 2008年10月～11月 2009年10月～11月 2009年10月25日	<p>テーマ「体脂肪を燃やそう-肥満症の予防法-」</p> <p>テーマ「太りにくい身体をつくろう」 —ミニテニス— (2008, 2009年度)</p> <p>テーマ「効果的な基礎練習の仕方、試合に役立つポイント練習法」</p>

事項	年月日	概要
5 その他		
・障害者スポーツ（陸上競技） 指導・審判	2005年4月以前～	埼玉県障害者スポーツ協会 陸上部会
・ランニング学会主催ランニングクラブ 指導	2005年度～2006年度	アミノバリューランニングクラブ
・第10回全国ミニテニス交流東京大会 役員	2006年11月25・26日	全国ミニテニス交流東京大会実行委員会
職務上の実績に関する事項		
事項	年月日	概要
1 資格, 免許		
・健康運動指導士	1993年11月1日	財団法人健康・体力づくり事業財団
・中学校高等学校教諭1種免許状（保健体育）	1994年3月31日	東京都教育委員会
・中学校高等学校教諭専修免許状（保健体育）	1999年3月25日	茨城県教育委員会
・公認初級スポーツ指導員	1999年7月15日	財団法人日本身体障害者スポーツ協会
・公認審判員	2003年4月29日	日本ミニテニス協会
・公認指導員	2004年1月10日	日本ミニテニス協会
・公認上級審判員	2006年7月16日	日本ミニテニス協会
・ランニング学会認定ランニング指導員	2010年2月	ランニング学会
2 特許等		
特になし		
3 実務の経験を有する者についての特記事項		
・ジャパンタッチ協会 理事	2005年4月～	タッチラグビー
・立川市ミニテニス協会 理事	2007年4月～	ミニテニス
・社団法人日本陸上競技連合 女子委員	2008年4月～	陸上競技
・立川市体育協会 評議員	2008年4月～	ミニテニス
4 その他		
ミニテニス競技成績		
・荒川区ミニテニス交流大会 優勝	2007年4月15日	荒川区総合スポーツセンター
・第4回信州大町記念大会 優勝	2007年6月9・10日	大町運動公園総合体育館
・第3回狭山市ミニテニス交流大会（団体戦）準優勝	2007年6月30日	狭山市民総合体育館
・第10回八王子市ミニテニス交流団体戦 優勝	2007年7月15日	八王子市民体育館
・第3回入間市ミニテニス交流大会 準優勝	2007年9月16日	入間市市民体育館
・第19回都民スポレクふれあい大会 優勝	2007年9月17日	立川市柴崎市民体育館
・第5回信州大町記念大会 優勝	2008年5.6月31.1日	大町運動公園総合体育館
・第20回都民スポレクふれあい大会 優勝	2008年9月23日	立川市柴崎市民体育館
・第12回全国ミニテニス交流能代大会 優勝	2008年11月2.3日	能代市総合市民体育館
・第3回春日部市ミニテニス交流大会 優勝	2008年12月14日	ウイングハット春日部
・第19回立川クラブ交流団体戦 優勝	2009年2月11日	立川市柴崎市民体育館
・第12回八王子市団体交流大会 優勝	2009年7月20日	八王子市民体育館
・第20回立川クラブ交流団体戦 優勝	2010年2月11日	立川市泉市民体育館

研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項

著書、学術論文等の名称	単著・ 共著の別	発行又は 発表の年月	発行所，発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
(学術論文) 1 一般ロードレースに おける視覚障害者ラ ンナーの受け入れ状 況と問題点について	単著	2008年12月	『人間社会専攻記念 論集』(日本橋学館大 学人間社会専攻・刊)	障害者スポーツの目的は、リハビリテーショ ンであり、健康増進や社会参加意欲の向上、さ らには、障害や障害者に対する理解の促進であ る。 障害者のスポーツ参加意識が高まる一方、そ の理解・認識が薄く、障害者がスポーツを楽し む環境が整備されていない。