

総合経営学科



【受験生へのメッセージ】

本学の授業「スポーツ実技」は、生涯に渡ってスポーツを継続的に行う習慣を身につけることを目的とします。そのため中学・高校で行ってきたスポーツの他に、生涯スポーツと言われるニュースポーツ等、多種のスポーツを取り上げます。

高橋 早苗 (准教授)

出身校・学位

千葉県立君津高等学校

(高校・大学・大学院 /

国土舘大学体育学部体育学科卒業

留学籍)

筑波大学大学院スポーツ健康科学専攻修士 (体育)

職務経歴

2000～2001年	女子美術大学短期学部非常勤講師
2002～2004年	女子美術大学非常勤講師
2001年～	日本大学商学部非常勤講師
2000～2003年	日本橋学館大学非常勤講師
2004～2005年	日本橋学館大学講師
2006年～	日本橋学館大学准教授 (助教授)

専門分野

スポーツ生理学、スポーツ健康科学

研究テーマ

高所トレーニング、生涯スポーツ、ランニング

所属学会

日本運動生理学会、ランニング学会、日本体力医学会、
日本登山医学会、日本体育学会

出張授業可能なテーマ

- ・ ニュースポーツ「ミニテニス」を体験しよう
- ・ ミニテニス
- ・ タッチ (タッチラグビー)
- ・ ジョギング、ウォーキング

外部資金の受入、競争的研

究資金の採択状況

□ READ (研究開発支援総合ディレクトリ) へのリンク

http://jglobal.jst.go.jp/detail.php?JGLOBAL_ID=200901029717850684&q=200905098783691836&t=1

□ 主な研究業績 (著書・論文・学会発表等)