

10月25日（日） 10:00～

保健師さんと話そう！

主催：柏市保健所

テーマ：『次世代の命をはぐくむ』

親となり、「命」を育むことは素晴らしいことであり、決して無責任ではられません。人工妊娠中絶・不妊症・児童虐待・・・、子どもを取り巻く様々な問題について。また、健康な赤ちゃんを産んで育てるためには・・・。

まずは、自分自身の健康づくりから考えてみましょう。

体験コーナー

- ・妊婦さんを体験してみよう！
- ・赤ちゃん人形でお世話体験してみよう！
- ・血圧・体脂肪を測定してみよう！
- ・乳がんの自己検診法を知ろう！

情報コーナー

- ・エイズ・性感染症予防のこと
- ・がん検診のこと（受診勧奨）
- ・食事・栄養のこと
- ・月経（月経困難症）のこと
- ・たばこのこと

